| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO PLAN DE COMPRAS CONSOLIDADO MENSUAL ASOCIADOS | Código: FOR-PSS-226<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019<br>Página: 1 de 3 |
|---|---|---|

LOCALIDAD: LOS MÁRTIRES

SERVICIO SOCIAL: CENTRO TRANSITORIO DIA - NOCHE

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA

OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO

COORDINADOR O RESPONSABLE: LORENA USECHE

MES: 22 DE NOVIEMBRE AL 16 DE ENERO AÑO: 2023 - 2024

CONTRATO: 6875 DE 2023

| GRUPO DE ALIMENTOS | FECHA | UNIDAD DE MEDIDA | 22 A 28 DE NOVIEMBRE | 29 DE NOVIEMBRE A 5 DE DICIEMBRE | 6 A 12 DE DICIEMBRE | 13 A 19 DE DICIEMBRE | 20 A 26 DE DICIEMBRE | 27 DE DICIEMBRE A 2 DE ENERO | 3 AL 9 DE ENERO | 10 A 16 DE ENERO | TOTAL |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | PRODUCTO | (Kg, g, CC) | SEMANA 1 | SEMANA 2 | SEMANA 3 | SEMANA 4 | SEMANA 5 | SEMANA 6 | SEMANA 7 | SEMANA 8 | |
| ABARROTES | Aceite de soya | Lt | 6,6 | 7,0 | 6,4 | 6,1 | 6,6 | 7,0 | 6,4 | 6,1 | 52,2 |
| | Ajonjolí o sésamo, crudo | kg | 0,4 | 0,2 | 0,2 | | 0,4 | 0,2 | 0,2 | | 1,6 |
| | Arroz blanco, pulido, crudo | kg | 32,5 | 33,3 | 35,5 | 27,0 | 32,5 | 33,3 | 35,5 | 27,0 | 256,5 |
| | Arveja seca, cruda | kg | 11,1 | 15,6 | 16,1 | 13,1 | 11,1 | 15,6 | 16,1 | 13,1 | 112,0 |
| | Avena en Hojuelas, Precocida | kg | 1,8 | 1,5 | 2,3 | 3,8 | 1,8 | 1,5 | 2,3 | 3,8 | 18,6 |
| | Azúcar blanco, granulado | kg | 10,3 | 9,3 | 10,7 | 9,9 | 10,3 | 9,3 | 10,7 | 9,9 | 80,4 |
| | Bocadillo o dulce de guayaba, | kg | | | | 0,4 | | | | 0,4 | 0,7 |
| | Café soluble, descafeinado | kg | 3,8 | 4,1 | 3,6 | 4,2 | 3,8 | 4,1 | 3,6 | 4,2 | 31,2 |
| | Canela en astillas | kg | 0,6 | 0,7 | 0,5 | 0,7 | 0,6 | 0,7 | 0,5 | 0,7 | 4,9 |
| | Cebada, perlada, cruda | kg | 1,2 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 1,2 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 6,0 |
| | Chocolate, en pastilla, con azúcar | kg | 0,9 | 0,2 | 0,5 | 0,7 | 0,9 | 0,2 | 0,5 | 0,7 | 4,5 |
| | Clavo de olor | kg | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 2,0 |
| | Comino | gramos | 5,0 | 15,0 | 20,0 | | 5,0 | 15,0 | 20,0 | | 80,0 |
| | Cuchuco de maíz, triturado | kg | | 0,5 | 0,5 | 0,5 | | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 3,0 |
| | Cuchuco de trigo, crudo | kg | 0,6 | 1,2 | 0,6 | 1,2 | 0,6 | 1,2 | 0,6 | 1,2 | 7,2 |
| | Fécula de maíz, precocido, | kg | 2,1 | 1,5 | 2,6 | 2,1 | 2,1 | 1,5 | 2,6 | 2,1 | 16,7 |
| | Frijol cargamanto rojo, cocido, sin | kg | 1,5 | 1,5 | | 1,5 | 1,5 | 1,5 | | 1,5 | 9,0 |
| | Garbanzo, crudo | kg | 1,0 | 1,0 | | | 1,0 | 1,0 | | | 4,0 |
| | Harina de maíz blanco, precocida | kg | 2,3 | | 6,8 | | 2,3 | | 6,8 | | 18,0 |
| | Harina de plátano, cruda | kg | 0,5 | 1,1 | | 1,0 | 0,5 | 1,1 | | 1,0 | 5,1 |
| | Harina de trigo, fortificada, todo | kg | 1,1 | 0,3 | 1,6 | 0,4 | 1,1 | 0,3 | 1,6 | 0,4 | 6,8 |
| | Lenteja común, cruda | kg | 1,0 | | | 1,0 | 1,0 | | | 1,0 | 4,0 |
| | Maíz blanco, trillado | kg | | 1,0 | | 1,3 | | 1,0 | | 1,3 | 4,5 |
| | Maíz pira o reventon, crudo | kg | 0,8 | | | | 0,8 | | | | 1,6 |
| | Maní, con piel, tostado, sin sal | kg | 0,3 | | | | 0,3 | | | | 0,6 |
| | Margarina, con sal | kg | 0,8 | 0,5 | 0,9 | 0,6 | 0,8 | 0,5 | 0,9 | 0,6 | 5,5 |
| | Mayonesa, con sal | kg | 0,3 | 0,1 | 0,1 | | 0,3 | 0,1 | 0,1 | | 1,0 |
| | Mermelada, regular, con zaúcar | kg | | 0,1 | | 0,1 | | 0,1 | | 0,1 | 0,5 |
| | Miel de abejas, líquida | kg | 0,2 | 0,7 | | 0,8 | 0,2 | 0,7 | | 0,8 | 3,3 |
| | Orégano | kg | 0,0 | 0,1 | | 0,1 | 0,0 | 0,1 | | 0,1 | 0,3 |
| | Panela | kg | 12,9 | 13,3 | 12,5 | 12,4 | 12,9 | 13,3 | 12,5 | 12,4 | 102,2 |
| | Pasta alimenticia enriquecida | kg | | 4,8 | | 7,0 | | 4,8 | | 7,0 | 23,5 |
| | Pasta alimenticia enriquecida - Conchitas | kg | 0,5 | 0,7 | 1,2 | | 0,5 | 0,7 | 1,2 | | 4,6 |

| GRUPO DE ALIMENTOS | FECHA | UNIDAD DE MEDIDA | 22 A 28 DE NOVIEMBRE | 29 DE NOVIEMBRE A 5 DE DICIEMBRE | 6 A 12 DE DICIEMBRE | 13 A 19 DE DICIEMBRE | 20 A 26 DE DICIEMBRE | 27 DE DICIEMBRE A 2 DE ENERO | 3 AL 9 DE ENERO | 10 A 16 DE ENERO | TOTAL |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | PRODUCTO | (Kg, g, CC) | SEMANA 1 | SEMANA 2 | SEMANA 3 | SEMANA 4 | SEMANA 5 | SEMANA 6 | SEMANA 7 | SEMANA 8 | |
| | Pasta alimenticia enriquecida - Fideos | kg | 0,8 | | | 0,8 | 0,8 | | | 0,8 | 3,0 |
| | Pimienta | gramos | 15,0 | 5,0 | 20,0 | | 15,0 | 5,0 | 20,0 | | 80,1 |
| | Polvo de hornear | gramos | 25,0 | 25,0 | 25,0 | | 25,0 | 25,0 | 25,0 | | 150,0 |
| | Sal | kg | 3,7 | 3,7 | 3,6 | 3,4 | 3,7 | 3,7 | 3,6 | 3,4 | 28,8 |
| | Salsa de tomate | kg | | 0,7 | | 0,3 | | 0,7 | | 0,3 | 2,0 |
| | Tamal de maíz, cocido | und | 50,0 | | | | 50,0 | | | | 100,0 |
| | Té, hojas | sobres | 75,0 | 125,0 | 75,0 | 50,0 | 75,0 | 125,0 | 75,0 | 50,0 | 650,0 |
| | Uva, deshidratada | kg | 0,3 | 0,4 | 0,3 | | 0,3 | 0,4 | 0,3 | | 1,8 |
| | Vinagre | Lt | 0,2 | 0,6 | 0,2 | 0,4 | 0,2 | 0,6 | 0,2 | 0,4 | 2,6 |

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA PAOLA CAMACHO FLOREZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018422618 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS | Código: FOR-PSS-175<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo INT 2019043566 -<br>Página: 1 de 3 |
|---|---|---|

LOCALIDAD: LOS MÁRTIRES

SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA

OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

COORDINADOR O RESPONSABLE: NELIDA BELTRAN

CONTRATO: 6874 DE 2023

SEMANA DEL: 1 AL: 7 DE NOVIEMBRE

MES: NOVIEMBRE AÑO: 2023

| GRUPO ETARIO: | NÚMERO PARTICIPANTES |
|---|---|
| ADULTO MAYOR | 50 |

| Alimento | Unidad de medida (kg, l, und) | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUNES | MARTES | Total |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **FRUTAS** | | | | | | | | | |
| **Banano común, crudo** | kg | | | | 3,6 | | | | 3,6 |
| **Banano común, und** | und | | 50,0 | | 50,0 | | | | 100 |
| **Coco, crudo** | kg | | | | | 1,1 | | | 1,2 |
| **Fresa, madura, cruda** | kg | 5,3 | | | | | 5,3 | | 10,6 |
| **Granadilla, cruda** | und | | | 50,0 | | | 50,0 | | 100 |
| **Guanábana, cruda** | kg | 4,5 | 3,8 | | 3,8 | | | | 12,1 |
| **Guayaba, madura, cruda** | kg | 3,5 | | 3,5 | | | | 1,4 | 8,5 |
| **Limón, crudo** | kg | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 1,6 | 0,2 | 3,7 | 3,6 | 9,5 |
| **Lulo, crudo** | kg | | 2,3 | | | 4,4 | | | 6,8 |
| **Mandarina, cruda** | und | | | | | 50,0 | | 50,0 | 100 |
| **Mango común, crudo** | kg | | | 10,3 | 10,5 | 6,3 | 5,3 | | 32,4 |
| **Manzana común cruda** | kg | 5,9 | | | | | 0,9 | | 6,8 |
| **Melón, crudo** | kg | | | | | | | 5,0 | 5 |
| **Mora de castilla, cruda** | kg | | 6,4 | | | 2,9 | | | 9,4 |
| **Naranja, cruda** | kg | | | | | | 1,3 | | 1,3 |
| **Papaya, madura, cruda** | kg | | | 3,6 | 2,1 | | 7,1 | 3,6 | 16,5 |
| **Pera, cruda** | kg | | | | | 5,9 | | | 5,9 |
| **Piña, cruda** | kg | 5,3 | | | 4,5 | | | 4,8 | 14,7 |
| **Sandía, cruda** | kg | | | 12,5 | | | | 12,5 | 25 |
| **Tomate de árbol amarillo, crudo** | kg | | | | 4,4 | | | | 4,5 |
| **Uchuva, cruda** | kg | | | | | | 1,5 | | 1,5 |
| **Uva Isabella, cruda** | kg | | 5,6 | | | | | | 5,6 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **VERDURAS** | | | | | | | | | |
| **Acelga, hojas, cruda** | kg | | | 0,6 | | | | | 0,6 |
| **Aguacate Lorena, crudo** | kg | 1,5 | | | | | 2,6 | | 4,1 |
| **Ahuyama, cruda** | kg | 2,0 | 0,6 | | | | 2,0 | 2,0 | 6,6 |
| **Ajo, crudo** | kg | 0,5 | 0,4 | 0,3 | 0,4 | 0,3 | 0,4 | 0,4 | 2,5 |
| **Apio, crudo** | kg | | 0,3 | | | | | | 0,3 |
| **Aromática** | Atados | | 2,0 | | 2,0 | | 2,0 | | 6 |
| **Arveja verde, cruda** | kg | 0,6 | | 0,6 | | | 0,6 | | 1,9 |
| **Calabaza, sin cáscara, cruda** | kg | | 1,7 | | | | | | 1,7 |
| **Cebolla cabezona, cruda** | kg | 0,3 | 0,5 | 1,1 | 0,8 | 1,1 | 0,3 | 0,3 | 4,3 |
| **Cebolla junca, tallos, cruda** | kg | 3,0 | 1,9 | 1,5 | 3,4 | 2,6 | 2,5 | 3,4 | 18,5 |
| **Cilantro, crudo** | kg | 0,3 | 0,5 | 0,2 | 0,4 | 0,3 | 0,3 | 0,2 | 2,3 |
| **Espinaca, cruda** | kg | | 0,3 | | 0,8 | | 1,3 | | 2,4 |
| **Guatila, sin cáscara, cruda** | kg | | | 1,9 | | | | | 2 |
| **Habichuela, cruda** | kg | 1,1 | 1,7 | | 1,1 | 1,1 | 1,4 | 0,6 | 7 |
| **Jengibre, crudo** | kg | | 0,0 | | | | | | 0,1 |
| **Laurel** | kg | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | | 0,5 |
| **Lechuga común, cruda** | kg | 0,9 | | 0,9 | 0,9 | 2,3 | 1,6 | 1,1 | 7,8 |
| **Maíz tierno, crudo** | kg | 0,3 | | | 0,3 | | | | 0,5 |
| **Majua o cubio, con cáscara,** | kg | | 1,3 | | | | | | 1,4 |
| **Pepino Cohombro, crudo** | kg | | | | | 0,7 | | | 0,7 |
| **Perejil, crudo** | kg | 0,2 | 0,1 | | | | 0,1 | | 0,3 |
| **Pimentón rojo, crudo** | kg | 1,1 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,5 | 0,1 | 1,2 | 3,4 |
| **Remolacha, sin cáscara, cruda** | kg | | | | 0,6 | | | | 0,6 |
| **Repollo blanco, crudo** | kg | 0,9 | | | | | | 1,1 | 2 |
| **Tomate, crudo** | kg | 2,6 | 3,6 | 2,0 | 4,2 | 5,2 | 1,1 | 5,1 | 23,8 |
| **Tomillo** | kg | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | | 0,3 |
| **Zanahoria, sin cáscara, cruda** | kg | 1,9 | 2,6 | 2,6 | 2,6 | 1,8 | 1,8 | 3,5 | 16,9 |

| Alimento | Unidad de medida (kg, l, und) | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUNES | MARTES | Total |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **LÁCTEOS** | | | | | | | | | |
| **Crema de leche** | Lt | | | | 0,6 | 0,6 | 0,4 | 0,5 | 2,1 |
| **Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada** | Lt | 26,2 | 26,0 | 26,3 | 21,4 | 26,3 | 26,4 | 23,6 | 176,1 |
| **Queso fresco, semiblando, cuajada** | kg | | | | | | | 2,0 | 2 |
| **Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino** | kg | 0,8 | 0,8 | | 1,0 | | | | 2,5 |
| **Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble** | kg | | 1,0 | 1,0 | | | | | 2 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS** | | | | | | | | | |
| **Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda** | kg | 3,8 | | | | 5,0 | 7,5 | | 16,3 |
| **Papa, variedad cerosa, sabanera,** | kg | | | 4,7 | | | | | 4,7 |
| **Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda** | kg | 14,2 | 9,7 | 5,2 | 11,6 | 5,3 | 3,3 | 7,1 | 56,4 |
| **Plátano colí o guíneo, verde,** | kg | | | | | | 3,3 | | 3,4 |
| **plátano hartón, maduro, crudo** | kg | | 5,2 | 5,2 | | 5,2 | 0,7 | 5,2 | 21,6 |
| **Plátano hartón, verde, crudo** | kg | | | | 2,9 | | | 1,8 | 4,8 |
| **Yuca blanca, sin cáscara, cruda** | kg | | | | 3,8 | | | | 3,8 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **PANADERÍA** | | | | | | | | | |
| **Croissant** | und | 50 | | | | | 50 | | 100 |
| **Galletas Cracker saborizadas** | und | | | | | | | 100 | 100 |
| **Galletas de leche** | und | | | | 50 | | 50 | | 100 |
| **Mantecada* 30g** | und | | | | 50 | | | | 50 |
| **Pan blando** | und | 50 | | | 50 | 50 | | | 150 |
| **Pan de maiz** | paquetes | | | | | 9 | 9 | | 19 |
| **Pan de queso, horneado** | und | | 50 | | | | | | 50 |
| **Pan integral tajado * 210g** | paquetes | | 17 | | | | | | 18 |
| **Ponqué tradicional tajado *425g** | und | | | 50 | | | | | 50 |
| **Torta con sabor a queso** | und | | | 50 | | | | | 50 |
| **Tostadas o calados, horneados** | und | | | 150 | | | | | 150 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **CARNES** | | | | | | | | | |
| **Cerdo, lomo, crudo** | kg | 2,5 | 2,5 | 5,0 | 5,0 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 22,5 |
| **Huevo de gallina, entero, crudo** | und | | 25,0 | 40,0 | 25,0 | 65,0 | 50,0 | 50,0 | 255 |
| **Pollo, pechuga con piel, cruda** | kg | 5,0 | 6,3 | 3,1 | 6,6 | 3,1 | 6,3 | | 30,4 |
| **Pollo, pierna o colombina con piel,** | kg | | | | | | | 3,7 | 3,8 |
| **Res, callo o menudo, crudo** | kg | | | 0,9 | | | | | 0,9 |
| **Res, carne gorda, cruda * murillo** | kg | 0,3 | 0,3 | | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 1,8 |
| **Res, carne magra, cruda** | kg | 4,0 | | 2,5 | 1,3 | 2,5 | 2,5 | | 12,8 |
| **Res, carne semigorda, molida,** | kg | | | | | | | 5,0 | 5 |
| **Res, pajarilla o bazo, cruda** | kg | | | 0,9 | | | | | 0,9 |
| **Res, sobrebarriga, cocida, sin sal** | kg | | 2,5 | | | | | | 2,5 |
| **Tilapia o mojarra, entera, cruda** | kg | 5,0 | | | | 5,0 | | | 10 |
| **RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO** | | | | | | | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA PAOLA CAMACHO FLOREZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018422618 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA | | | | | | | | | |

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS | Código: FOR-PSS-175<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo INT 2019043566 -<br>Página: 1 de 3 |
|---|---|---|

LOCALIDAD: LOS MÁRTIRES

SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA

OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

COORDINADOR O RESPONSABLE: NELIDA BELTRAN

CONTRATO: 6875 DE 2023

SEMANA DEL: 8 AL: 14 DE NOVIEMBRE

MES: NOVIEMBRE AÑO: 2023

| GRUPO ETARIO: | NÚMERO PARTICIPANTES |
|---|---|
| ADULTO MAYOR | 50 |

| Alimento | Unidad de medida (kg, l, und) | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUNES | MARTES | Total |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **FRUTAS** | | | | | | | | | |
| **Banano común, crudo** | kg | 3,3 | 1,1 | | | 1,1 | | 3,0 | 8,5 |
| **Banano común, und** | und | | 50,0 | | | | | | 50 |
| **Coco, crudo** | kg | | 1,1 | | | | | | 1,2 |
| **Curuba, cruda** | kg | | | | | | 6,3 | | 6,3 |
| **Feijoa, crudo** | kg | | | 3,8 | | | | | 3,8 |
| **Fresa, madura, cruda** | kg | | | 5,3 | | 1,5 | 5,3 | | 12 |
| **Guanábana, cruda** | kg | 3,8 | | | 4,5 | 3,8 | | | 12,1 |
| **Guayaba, madura, cruda** | kg | 3,5 | | | | | | | 3,6 |
| **Limón, crudo** | kg | 1,6 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 3,7 | 0,1 | 0,1 | 5,8 |
| **Lulo, crudo** | kg | | 4,4 | | | | | 2,3 | 6,8 |
| **Mandarina, cruda** | und | | | | 50,0 | 50,0 | | | 100 |
| **Mango común, crudo** | kg | 6,5 | 1,5 | | | 1,5 | 10,0 | | 19,5 |
| **Manzana común cruda** | kg | 0,9 | 0,9 | | | 0,9 | | 3,0 | 5,7 |
| **Maracuyá, cruda** | kg | | | 8,3 | 8,3 | | 8,3 | 9,8 | 34,7 |
| **Melón, crudo** | kg | | | | | | | 1,0 | 1 |
| **Mora de castilla, cruda** | kg | 1,8 | 2,8 | 2,9 | 2,9 | | | | 10,5 |
| **Naranja, cruda** | kg | | | | | | 3,5 | | 3,5 |
| **Papaya, madura, cruda** | kg | 1,1 | 1,1 | 7,1 | | 8,2 | | 7,1 | 24,7 |
| **Pera, cruda** | kg | | 2,9 | | | | | | 3 |
| **Piña, cruda** | kg | 5,9 | | 0,5 | | | | 5,7 | 12,1 |
| **Sandía, cruda** | kg | | | | 12,5 | | | | 12,5 |
| **Tomate de árbol amarillo, crudo** | kg | | 6,8 | | | | | | 6,8 |
| **Uva Isabella, cruda** | kg | | | | | | | 2,9 | 3 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **VERDURAS** | | | | | | | | | |
| **Aguacate Lorena, crudo** | kg | | | | 1,9 | | | | 2 |
| **Ahuyama, cruda** | kg | 2,0 | | | 1,0 | | | 1,0 | 4 |
| **Ajo, crudo** | kg | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,4 | 0,4 | 0,3 | 0,4 | 2,4 |
| **Albahaca, fresca** | kg | | 0,2 | | | | | | 0,2 |
| **Apio, crudo** | kg | | | | 0,3 | | | 0,3 | 0,6 |
| **Aromática** | Atados | 2,0 | 2,0 | | | 2,0 | | 2,0 | 8 |
| **Arveja verde, cruda** | kg | 0,6 | 1,6 | | | 1,3 | | 1,6 | 5 |
| **Calabaza, sin cáscara, cruda** | kg | | 0,7 | | 1,7 | | | | 2,4 |
| **Cebolla cabezona, cruda** | kg | 0,5 | 0,8 | 0,8 | 0,3 | 0,6 | 0,5 | | 3,5 |
| **Cebolla junca, tallos, cruda** | kg | 2,0 | 1,5 | 1,6 | 2,4 | 3,0 | 2,3 | 3,0 | 15,8 |
| **Champiñón, crudo** | kg | | | 0,6 | | | 0,6 | | 1,1 |
| **Cilantro, crudo** | kg | 0,3 | 0,4 | 0,5 | 0,3 | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 2,4 |
| **Espinaca, cruda** | kg | | | | 0,7 | | | 0,8 | 1,6 |
| **Guascas, crudas** | kg | | | | | 0,7 | | | 0,8 |
| **Habichuela, cruda** | kg | 0,6 | 1,4 | 1,1 | 1,1 | 1,4 | 1,7 | 1,9 | 9,2 |
| **Jengibre, crudo** | kg | | | | | | | 0,0 | 0,1 |
| **Laurel** | kg | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,4 |
| **Lechuga común, cruda** | kg | | 1,1 | 1,1 | 1,1 | 1,1 | 2,0 | 3,2 | 9,8 |
| **Maíz tierno, crudo** | kg | | 0,4 | 0,4 | | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 1,5 |
| **Pepino Cohombro, crudo** | kg | | | 1,3 | 0,7 | | 0,7 | | 2,8 |
| **Pepino de rellenar, crudo** | kg | | 1,4 | | | | 1,4 | | 2,8 |
| **Perejil, crudo** | kg | 0,3 | 0,0 | | 0,1 | | 0,2 | | 0,6 |
| **Pimentón rojo, crudo** | kg | 0,4 | 0,6 | 0,0 | 0,3 | 0,6 | 0,2 | 1,1 | 3,4 |
| **Remolacha, sin cáscara, cruda** | kg | | | | | 0,6 | | | 0,6 |
| **Repollo blanco, crudo** | kg | | | 0,9 | | | | | 0,9 |
| **Tomate, crudo** | kg | 4,5 | 1,7 | 2,2 | 1,7 | 4,0 | 2,6 | 2,7 | 19,5 |
| **Tomillo** | kg | | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 |
| **Zanahoria, sin cáscara, cruda** | kg | 2,6 | 1,5 | 3,1 | 2,2 | 2,9 | 3,8 | 1,5 | 17,6 |
| **Zucchini, crudo** | kg | | | | | | | 0,3 | 0,3 |

| Alimento | Unidad de medida (kg, l, und) | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUNES | MARTES | Total |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **LÁCTEOS** | | | | | | | | | |
| **Crema de leche** | Lt | | | 0,8 | | 0,1 | 0,1 | 0,5 | 1,6 |
| **Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada** | Lt | 23,8 | 13,8 | 31,3 | 26,3 | 15,8 | 26,3 | 21,0 | 158,1 |
| **Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino** | kg | 1,0 | 2,2 | 0,8 | | | | 2,0 | 5,9 |
| **Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble** | kg | | | 1,0 | | 1,0 | | | 2 |
| **yogurt, bebible, entero, con azúcar** | Lt | 2,5 | | | | 2,5 | | | 5 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS** | | | | | | | | | |
| **Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda** | kg | | | | | 1,3 | | | 1,3 |
| **Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda** | kg | | | | | 1,3 | | 3,8 | 5,0 |
| **Papa, variedad cerosa, sabanera,** | kg | | 4,7 | | | | | | 4,7 |
| **Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda** | kg | 13,7 | 2,7 | 10,8 | 13,7 | 3,7 | 9,6 | 14,0 | 68,2 |
| **plátano hartón, maduro, crudo** | kg | | 5,2 | | | 5,2 | | | 10,5 |
| **Plátano hartón, verde, crudo** | kg | | 2,9 | | | | | | 3,0 |
| **Yuca blanca, sin cáscara, cruda** | kg | | | 3,8 | 4,7 | 4,7 | 3,8 | | 16,9 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **PANADERÍA** | | | | | | | | | |
| **Galleta de avena** | und | 50 | | | | 50 | | | 100 |
| **Galletas Cracker saborizadas** | und | | 50 | | | | | | 50 |
| **Mantecada* 30g** | und | | | 50 | 50 | | 50 | | 150 |
| **Pan de maiz** | paquetes | | | | 9 | | | 9 | 18 |
| **Pan de queso, horneado** | und | 50 | | | | 50 | | | 100 |
| **Pan integral tajado * 210g** | paquetes | | | | | | | 6 | 6 |
| **Pan tajado** | paquetes | | | 6 | | 6 | | | 12 |
| **Torta de banano** | und | | 50 | | | | | | 50 |
| **Torta de zanahoria** | und | | | | | | 50 | | 50 |
| **Tostadas o calados, horneados** | und | | 150 | | | | | | 151 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **CARNES** | | | | | | | | | |
| **Cerdo, lomo, crudo** | kg | 5,0 | | | 5,0 | | 2,5 | 2,5 | 15 |
| **Huevo de gallina, entero, crudo** | und | 25,0 | 65,0 | 33,0 | 25,0 | 25,0 | 50,0 | | 223 |
| **Pollo, pechuga con piel, cruda** | kg | 6,3 | 6,3 | 6,3 | 3,1 | 1,8 | 6,3 | 5,0 | 34,9 |
| **Pollo, pierna o colombina con piel,** | kg | | | | | 3,7 | | | 3,8 |
| **Res, carne gorda, cruda * murillo** | kg | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 2 |
| **Res, carne magra, cruda** | kg | | 2,5 | 2,5 | 1,5 | 3,8 | 2,5 | 2,5 | 15,3 |
| **Res, carne semigorda, molida,** | kg | | | | | 2,5 | | | 2,5 |
| **Res, sobrebarriga, cocida, sin sal** | kg | | | | 2,5 | | | | 2,5 |
| **Tilapia o mojarra, entera, cruda** | kg | | 5,0 | 5,0 | | | | 8,0 | 18 |
| **RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO** | | | | | | | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA PAOLA CAMACHO FLOREZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018422618 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA | | | | | | | | | |

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS | Código: FOR-PSS-175<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo INT 2019043566 -<br>Página: 1 de 3 |
|---|---|---|

LOCALIDAD: LOS MÁRTIRES

SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA

OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

COORDINADOR O RESPONSABLE: NELIDA BELTRAN

CONTRATO: 6875 DE 2023

SEMANA DEL: 15 AL: 21 DE NOVIEMBRE

MES: NOVIEMBRE AÑO: 2023

| GRUPO ETARIO: | NÚMERO PARTICIPANTES |
|---|---|
| ADULTO MAYOR | 50 |

| Alimento | Unidad de medida (kg, l, und) | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUNES | MARTES | Total |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **FRUTAS** | | | | | | | | | |
| **Banano común, und** | und | | | | | 50,0 | | | 50 |
| **Curuba, cruda** | kg | | 5,3 | | | 6,3 | | | 11,6 |
| **Fresa, madura, cruda** | kg | | | 5,3 | 1,8 | | | | 7,1 |
| **Granadilla, cruda** | und | 50,0 | 50,0 | | 50,0 | | | | 150 |
| **Guanábana, cruda** | kg | 8,3 | 3,8 | 4,5 | | | | 4,5 | 21,1 |
| **Guayaba, madura, cruda** | kg | | | | | 3,5 | | | 3,6 |
| **Limón, crudo** | kg | 0,1 | 0,2 | 7,1 | 0,3 | 0,1 | 3,6 | 0,1 | 11,5 |
| **Lulo, crudo** | kg | 4,4 | | | | | | | 4,5 |
| **Mango común, crudo** | kg | | | | 6,3 | | 6,8 | 5,3 | 18,4 |
| **Manzana común cruda** | kg | | | | | | 5,9 | | 5,9 |
| **Melón, crudo** | kg | | 15,0 | | | | 15,0 | | 30 |
| **Mora de castilla, cruda** | kg | | 1,6 | | | 2,9 | | 3,5 | 8 |
| **Naranja, cruda** | kg | | | | | | | 1,3 | 1,3 |
| **Papaya, madura, cruda** | kg | | | | | 7,1 | | 7,1 | 14,3 |
| **Pera, cruda** | kg | | | 5,9 | | | | | 5,9 |
| **Piña, cruda** | kg | | | | 4,8 | | | 4,8 | 9,7 |
| **Sandía, cruda** | kg | 12,5 | 6,3 | | 12,5 | | 6,3 | | 37,5 |
| **Tomate de árbol amarillo, crudo** | kg | | | | 4,4 | | 2,3 | | 6,8 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **VERDURAS** | | | | | | | | | |
| **Aguacate Lorena, crudo** | kg | | | | 2,1 | 1,5 | | 1,9 | 5,6 |
| **Ahuyama, cruda** | kg | 2,0 | 1,0 | 2,0 | | 2,0 | 2,0 | 1,8 | 10,8 |
| **Ajo, crudo** | kg | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,3 | 0,4 | 2,7 |
| **Apio, crudo** | kg | | 0,3 | | | | | | 0,3 |
| **Aromática** | Atados | | 2,0 | | | | 2,0 | | 4 |
| **Arveja verde, cruda** | kg | 0,9 | | 1,9 | | 2,1 | 0,6 | 0,6 | 6,2 |
| **Calabaza, sin cáscara, cruda** | kg | | | | | | | 1,5 | 1,5 |
| **Cebolla cabezona, cruda** | kg | 1,1 | 0,7 | 0,3 | 0,8 | 0,3 | | 0,3 | 3,4 |
| **Cebolla junca, tallos, cruda** | kg | 3,3 | 3,3 | 2,8 | 3,6 | 2,7 | 2,5 | 2,9 | 21,1 |
| **Chugua** | kg | | | | | 0,6 | | | 0,6 |
| **Cilantro, crudo** | kg | 0,3 | 1,1 | 0,3 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 2,8 |
| **Espinaca, cruda** | kg | | 0,3 | | | | 1,3 | | 1,5 |
| **Guatila, sin cáscara, cruda** | kg | 1,9 | | | | | | | 2 |
| **Haba verde, cruda** | kg | | | | | 1,0 | | | 1 |
| **Habichuela, cruda** | kg | 1,1 | 0,6 | 1,7 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 1,4 | 6,4 |
| **Hierbabuena** | kg | | | | 0,1 | | | | 0,1 |
| **Laurel** | kg | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,4 |
| **Lechuga común, cruda** | kg | 0,9 | 0,9 | | 1,6 | | | 2,0 | 5,5 |
| **Maíz tierno, crudo** | kg | | | | | 0,6 | | | 0,6 |
| **Majua o cubio, con cáscara,** | kg | | 1,3 | | | 0,6 | | | 2 |
| **Pepino Cohombro, crudo** | kg | | | 0,7 | | | | | 0,7 |
| **Pepino de rellenar, crudo** | kg | | | 1,4 | | | 1,4 | | 2,8 |
| **Perejil, crudo** | kg | | | | | 0,2 | 0,1 | | 0,3 |
| **Pimentón rojo, crudo** | kg | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,5 | 0,1 | 0,3 | | 1,7 |
| **Remolacha, sin cáscara, cruda** | kg | | 0,3 | | 0,6 | | | | 0,9 |
| **Tomate, crudo** | kg | 3,2 | 2,7 | 2,0 | 3,7 | 2,0 | 3,9 | 1,7 | 19,2 |
| **Tomillo** | kg | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | | 0,3 |
| **Zanahoria, sin cáscara, cruda** | kg | 1,8 | 4,6 | 3,8 | 3,5 | 0,6 | 1,8 | 2,4 | 18,4 |

| Alimento | Unidad de medida (kg, l, und) | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUNES | MARTES | Total |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **LÁCTEOS** | | | | | | | | | |
| **Crema de leche** | Lt | | 0,4 | 0,5 | | | | 0,4 | 1,3 |
| **Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada** | Lt | 26,2 | 13,8 | 26,5 | 26,3 | 29,0 | 26,5 | 26,3 | 174,4 |
| **Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino** | kg | 0,8 | | | | | 1,0 | | 1,8 |
| **Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble** | kg | 0,5 | | | 0,4 | | | | 0,9 |
| **yogurt, bebible, entero, con azúcar** | Lt | | 2,5 | | | | 0,1 | | 2,7 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS** | | | | | | | | | |
| **Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda** | kg | | | | | 1,0 | 3,8 | 3,8 | 8,5 |
| **Papa, variedad cerosa, sabanera,** | kg | | | | | 2,5 | | | 2,5 |
| **Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda** | kg | 5,6 | 9,7 | 13,6 | 11,0 | 13,5 | 2,9 | 12,0 | 68,2 |
| **Plátano colí o guíneo, verde,** | kg | | | | | | | 3,3 | 3,4 |
| **plátano hartón, maduro, crudo** | kg | 5,2 | 5,2 | | | | 5,9 | | 16,4 |
| **Plátano hartón, verde, crudo** | kg | | | | 2,9 | | 1,8 | | 4,8 |
| **Yuca blanca, sin cáscara, cruda** | kg | 3,8 | | 4,7 | | | | | 8,5 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **PANADERÍA** | | | | | | | | | |
| **Galleta de avena** | und | 50 | | | 50 | | | | 100 |
| **Galletas Cracker saborizadas** | und | | 50 | 50 | | | 50 | 50 | 200 |
| **Mantecada* 30g** | und | | | 50 | | 50 | | | 100 |
| **Mogolla integral** | und | | | 50 | 50 | | | | 100 |
| **Pan blando** | und | | | | | | 50 | | 50 |
| **Pan de maiz** | paquetes | | | | 9 | 9 | | | 19 |
| **Pan hojaldrado** | und | | | | | | | 50 | 50 |
| **Ponqué tradicional tajado *425g** | und | | | | | | 50 | | 50 |
| **Torta de banano** | und | | 50 | | | | | 50 | 100 |
| **Tostadas o calados, horneados** | und | | 150 | | | 150 | | | 301 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **CARNES** | | | | | | | | | |
| **Cerdo, lomo, crudo** | kg | 2,5 | | | 5,0 | 3,8 | 2,5 | 5,0 | 18,8 |
| **Huevo de gallina, entero, crudo** | und | 50,0 | 55,0 | 25,0 | 50,0 | 25,0 | 25,0 | | 230 |
| **Pollo, corazón, crudo** | kg | | 0,4 | | | | | | 0,5 |
| **Pollo, hígado, crudo** | kg | | 0,4 | | | | | | 0,5 |
| **Pollo, pechuga con piel, cruda** | kg | 4,7 | 6,3 | 3,1 | 3,1 | 5,0 | 3,1 | 1,9 | 27,2 |
| **Pollo, pierna o colombina con piel,** | kg | | | 3,7 | | | | 3,7 | 7,5 |
| **Res, carne gorda, cruda * murillo** | kg | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 1,8 |
| **Res, carne magra, cruda** | kg | 1,3 | 2,5 | 4,0 | 2,5 | 1,3 | 2,5 | 1,5 | 15,5 |
| **Res, carne semigorda, molida,** | kg | | 2,5 | | | 2,5 | 2,5 | | 7,5 |
| **Res, higado, crudo** | kg | 2,5 | | | | | | | 2,5 |
| **Res, sobrebarriga, cocida, sin sal** | kg | | | 2,5 | | | | 2,5 | 5 |

**RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO**

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA PAOLA CAMACHO FLOREZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018422618 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS | Código: FOR-PSS-175<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo INT 2019043566 -<br>Página: 1 de 3 |
|---|---|---|

LOCALIDAD: LOS MÁRTIRES

SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA

OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

COORDINADOR O RESPONSABLE: LORENA USECHE

CONTRATO: 6875 DE 2023

SEMANA DEL: 22 AL: 28 DE NOVIEMBRE

MES: NOVIEMBRE AÑO: 2023

| GRUPO ETARIO: | NÚMERO PARTICIPANTES |
|---|---|
| ADULTO MAYOR | 50 |

| Alimento | Unidad de medida (kg, l, und) | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUNES | MARTES | Total |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **FRUTAS** | | | | | | | | | |
| **Banano común, crudo** | kg | | | | | 1,1 | 1,1 | | 2,2 |
| **Banano común, und** | und | 50,0 | | | | | | | 50 |
| **Coco, crudo** | kg | 1,1 | | | | | | | 1,2 |
| **Curuba, cruda** | kg | | | 6,3 | 6,3 | | | | 12,6 |
| **Fresa, madura, cruda** | kg | 1,5 | 5,3 | | | | | 3,3 | 10,1 |
| **Granadilla, cruda** | und | | | | 50,0 | | 50,0 | | 100 |
| **Guayaba, madura, cruda** | kg | | | | | 3,5 | | | 3,6 |
| **Limón, crudo** | kg | 3,8 | 3,5 | 0,2 | 0,1 | 3,6 | 3,7 | 0,1 | 14,8 |
| **Lulo, crudo** | kg | 4,4 | | | | | 4,4 | | 8,9 |
| **Mandarina, cruda** | und | 50,0 | | | 50,0 | | | 50,0 | 150 |
| **Mango común, crudo** | kg | 10,0 | | 10,0 | | 1,5 | 1,5 | 5,3 | 28,3 |
| **Manzana común cruda** | kg | | | 0,4 | | 2,5 | 0,9 | | 3,9 |
| **Maracuyá, cruda** | kg | | 8,3 | | | | | 12,7 | 21 |
| **Melón, crudo** | kg | | 10,0 | | | | 10,0 | | 20 |
| **Mora de castilla, cruda** | kg | | | | 2,9 | | | | 3 |
| **Papaya, madura, cruda** | kg | | 7,1 | 7,1 | | 8,2 | 1,1 | 7,1 | 30,8 |
| **Piña, cruda** | kg | | 0,5 | 7,4 | | | | 0,5 | 8,3 |
| **Sandía, cruda** | kg | | | | | 12,5 | | | 12,5 |
| **Tomate de árbol amarillo, crudo** | kg | | | 4,4 | 4,4 | | | | 8,9 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **VERDURAS** | | | | | | | | | |
| **Acelga, hojas, cruda** | kg | | 1,4 | | | | | | 1,4 |
| **Aguacate Lorena, crudo** | kg | 1,3 | | 1,5 | 1,9 | | 1,5 | | 6,2 |
| **Ahuyama, cruda** | kg | 4,0 | | | | 2,0 | 2,0 | | 8 |
| **Ajo, crudo** | kg | 0,2 | 0,4 | 0,5 | 0,3 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 2,5 |
| **Aromática** | Atados | 2,0 | | 2,0 | | 2,0 | | 2,0 | 8 |
| **Arveja verde, cruda** | kg | | 0,6 | 1,9 | 1,5 | 2,8 | 0,6 | 0,6 | 8 |
| **Calabaza, sin cáscara, cruda** | kg | | | 1,4 | | | | | 1,4 |
| **Cebolla cabezona, cruda** | kg | 1,5 | 0,3 | 0,3 | | | 0,3 | 0,5 | 2,9 |
| **Cebolla junca, tallos, cruda** | kg | 1,5 | 3,1 | 2,4 | 1,8 | 2,6 | 2,6 | 2,3 | 16,3 |
| **Champiñón, crudo** | kg | | | | 0,6 | | | 0,6 | 1,1 |
| **Chugua** | kg | | | | 0,6 | | | | 0,6 |
| **Cilantro, crudo** | kg | 0,3 | 0,6 | 0,3 | 0,1 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 2,2 |
| **Espinaca, cruda** | kg | 1,3 | | | | | 0,8 | | 2,1 |
| **Guascas, crudas** | kg | | | | | 0,7 | | | 0,8 |
| **Guatila, sin cáscara, cruda** | kg | | 1,9 | | | | | | 2 |
| **Haba verde, cruda** | kg | | | | 1,0 | | | | 1 |
| **Habichuela, cruda** | kg | 1,1 | 1,7 | 1,1 | 0,6 | 1,1 | 0,6 | 0,6 | 6,7 |
| **Laurel** | kg | 0,0 | | | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 0,4 |
| **Lechuga común, cruda** | kg | 1,1 | | 0,9 | | | | 1,1 | 3,2 |
| **Maíz tierno, crudo** | kg | | | | 0,6 | 0,3 | | | 0,9 |
| **Majua o cubio, con cáscara,** | kg | | | | 0,6 | | | | 0,7 |
| **Pepino Cohombro, crudo** | kg | | 0,7 | | | | | 0,7 | 1,4 |
| **Pepino de rellenar, crudo** | kg | | | | | | | 1,4 | 1,4 |
| **Perejil, crudo** | kg | | | 0,0 | | 0,2 | | 0,0 | 0,3 |
| **Pimentón rojo, crudo** | kg | | 0,1 | 0,9 | | 0,5 | 0,3 | 0,1 | 2 |
| **Repollo blanco, crudo** | kg | | 0,9 | | | | | 0,9 | 1,8 |
| **Tomate, crudo** | kg | 2,3 | 1,2 | 2,0 | 1,7 | 3,9 | 6,6 | 1,5 | 19,1 |
| **Tomillo** | kg | 0,1 | | | 0,1 | 0,03 | 0,03 | 0,0 | 0,2 |
| **Zanahoria, sin cáscara, cruda** | kg | 1,2 | 3,7 | 3,7 | 1,5 | 3,0 | 1,8 | 3,7 | 18,5 |

| Alimento | Unidad de medida (kg, l, und) | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUNES | MARTES | Total |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **LÁCTEOS** | | | | | | | | | |
| **Avena UHT, bolsa individual** | und | 50,0 | | | | | | | 50 |
| **Crema de leche** | Lt | | 0,4 | 0,4 | 0,1 | 0,1 | | 0,1 | 1,1 |
| **Kumis, entero, con azúcar** | Lt | | | | 10,0 | | | | 10 |
| **Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada** | Lt | 10,5 | 26,0 | 26,3 | 15,8 | 18,5 | 15,9 | 26,3 | 139,3 |
| **Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino** | kg | 1,0 | | | | 0,8 | 2,0 | | 3,8 |
| **yogurt, bebible, entero, con azúcar** | Lt | | | | | 2,5 | | | 2,5 |
| **Yogurt, bolsa individual** | und | 50,0 | | | | | | | 50 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS** | | | | | | | | | |
| **Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda** | kg | | | | | 1,3 | | | 1,3 |
| **Mazorca** | kg | 4,0 | | | | | | | 4,0 |
| **Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda** | kg | | | | 1,0 | 1,3 | | | 2,3 |
| **Papa, variedad cerosa, sabanera,** | kg | | | 4,7 | 2,5 | | | 4,7 | 11,9 |
| **Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda** | kg | 5,3 | 15,4 | 11,3 | 6,6 | 7,9 | 8,7 | 9,9 | 65,0 |
| **plátano hartón, maduro, crudo** | kg | 5,2 | | | | 5,2 | 5,2 | | 15,7 |
| **Plátano hartón, verde, crudo** | kg | 1,8 | | 2,9 | | | 1,8 | | 6,6 |
| **Yuca blanca, sin cáscara, cruda** | kg | 1,9 | 4,7 | | 4,7 | | | 4,7 | 16,0 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **PANADERÍA** | | | | | | | | | |
| **Galleta de avena** | und | 50 | | | | | | | 50 |
| **Galleta, dulce, wafer** | und | | | | | 50 | 50 | | 100 |
| **Galletas Cracker saborizadas** | und | | | | 50 | 50 | | | 100 |
| **Mantecada* 30g** | und | | | 50 | | | | 50 | 100 |
| **Mogolla integral** | und | 50 | | | | | | | 50 |
| **Pan blando** | und | 50 | | | | | | | 50 |
| **Pan de maiz** | paquetes | | 9 | | | | 9 | | 19 |
| **Pan hojaldrado** | und | | | | 50 | | 50 | 50 | 150 |
| **Pan integral tajado * 210g** | paquetes | | | 17 | | | | | 18 |
| **Torta de banano** | und | | 50 | | 50 | | | | 100 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **CARNES** | | | | | | | | | |
| **Cerdo, lomo, crudo** | kg | | 2,5 | 2,5 | 3,8 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 16,3 |
| **Huevo de gallina, entero, crudo** | und | 55,0 | 56,0 | 25,0 | 50,0 | | 25,0 | 25,0 | 236 |
| **Pollo, pechuga con piel, cruda** | kg | 3,1 | | 5,0 | 3,1 | 0,2 | 3,1 | 5,0 | 19,6 |
| **Pollo, pierna o colombina con piel,** | kg | 7,5 | 3,7 | | | 3,7 | | | 15 |
| **Res, callo o menudo, crudo** | kg | | | | | | | 0,2 | 0,2 |
| **Res, carne gorda, cruda * murillo** | kg | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 1,5 |
| **Res, carne magra, cruda** | kg | | 1,5 | 5,0 | 3,8 | 2,5 | 4,0 | 5,0 | 21,8 |
| **Res, carne semigorda, molida,** | kg | | 2,5 | | | | 2,5 | | 5 |
| **Res, Lengua, cruda** | kg | | | | | 2,5 | | | 2,5 |
| **Tilapia o mojarra, entera, cruda** | kg | 5,0 | 5,0 | 3,0 | | | | | 13 |

**RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO**

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA PAOLA CAMACHO FLOREZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018422618 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS | Código: FOR-PSS-175<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo INT 2019043566 -<br>Página: 1 de 3 |
|---|---|---|

LOCALIDAD: LOS MÁRTIRES

SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA

OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

COORDINADOR O RESPONSABLE: LORENA USECHE

CONTRATO: 6875 DE 2023

SEMANA DEL: 29 DE NOVIEMBRE AL: 5 DE DICIEMBRE

MES: NOVIEMBRE - DICIEMBRE AÑO: 2023

| GRUPO ETARIO: | NÚMERO PARTICIPANTES |
|---|---|
| ADULTO MAYOR | 50 |

| Alimento | Unidad de medida (kg, l, und) | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUNES | MARTES | Total |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **FRUTAS** | | | | | | | | | |
| **Banano común, crudo** | kg | | 2,8 | | 3,6 | | | | 6,4 |
| **Banano común, und** | und | | | | 50,0 | | | | 50 |
| **Coco, crudo** | kg | | | | | 1,1 | | | 1,2 |
| **Fresa, madura, cruda** | kg | 5,3 | 1,8 | | | | 5,3 | | 12,4 |
| **Granadilla, cruda** | und | | | 50,0 | | | 50,0 | | 100 |
| **Guanábana, cruda** | kg | 4,5 | | | 3,8 | | | | 8,3 |
| **Guayaba, madura, cruda** | kg | 3,5 | | 3,5 | | | | 1,4 | 8,5 |
| **Limón, crudo** | kg | 0,2 | 3,8 | 0,1 | 1,6 | 0,2 | 3,7 | 3,6 | 13,2 |
| **Lulo, crudo** | kg | | 6,8 | | | 4,4 | | | 11,2 |
| **Mandarina, cruda** | und | | | | | 50,0 | | 50,0 | 100 |
| **Mango común, crudo** | kg | | | 10,3 | 10,5 | 6,3 | 5,3 | | 32,4 |
| **Manzana común cruda** | kg | 5,9 | | | | | 0,9 | | 6,8 |
| **Melón, crudo** | kg | | | | | | | 5,0 | 5 |
| **Mora de castilla, cruda** | kg | | 1,8 | | | 2,9 | | | 4,7 |
| **Naranja, cruda** | kg | | | | | | 1,3 | | 1,3 |
| **Papaya, madura, cruda** | kg | | 2,7 | 3,6 | 2,1 | | 7,1 | 3,6 | 19,1 |
| **Pera, cruda** | kg | | | | | 5,9 | | | 5,9 |
| **Piña, cruda** | kg | 5,3 | | | 4,5 | | | 4,8 | 14,7 |
| **Sandía, cruda** | kg | | | 12,5 | | | | 12,5 | 25 |
| **Tomate de árbol amarillo, crudo** | kg | | | | 4,4 | | | | 4,5 |
| **Uchuva, cruda** | kg | | | | | | 1,5 | | 1,5 |
| **Gulupa, cruda** | kg | | 8,3 | | | | | | 8,3 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **VERDURAS** | | | | | | | | | |
| **Acelga, hojas, cruda** | kg | | | 0,6 | | | | | 0,6 |
| **Aguacate Lorena, crudo** | kg | 1,5 | 1,1 | | | | 2,6 | | 5,2 |
| **Ahuyama, cruda** | kg | 2,0 | 2,4 | | | | 2,0 | 1,8 | 8,2 |
| **Ajo, crudo** | kg | 0,5 | 0,4 | 0,3 | 0,4 | 0,3 | 0,4 | 0,4 | 2,5 |
| **Apio, crudo** | kg | | 1,8 | | | | | | 1,8 |
| **Aromática** | Atados | | 2,0 | | 2,0 | | 2,0 | | 6 |
| **Arveja verde, cruda** | kg | 0,6 | | 0,6 | | | 0,6 | | 1,9 |
| **Calabaza, sin cáscara, cruda** | kg | | 1,4 | | | | | | 1,4 |
| **Cebolla cabezona, cruda** | kg | 0,3 | 2,0 | 1,1 | 0,8 | 1,1 | 0,3 | 0,3 | 5,7 |
| **Cebolla junca, tallos, cruda** | kg | 3,0 | 1,4 | 1,5 | 3,4 | 2,6 | 2,5 | 3,4 | 18 |
| **Cilantro, crudo** | kg | 0,3 | 0,3 | 0,2 | 0,4 | 0,3 | 0,3 | 0,2 | 2 |
| **Espinaca, cruda** | kg | | | | 0,8 | | 1,3 | | 2,1 |
| **Guatila, sin cáscara, cruda** | kg | | | 1,9 | | | | | 2 |
| **Habichuela, cruda** | kg | 1,1 | 0,6 | | 1,1 | 1,1 | 1,4 | 0,6 | 5,9 |
| **Jengibre, crudo** | kg | | 0,0 | | | | | | 0,1 |
| **Laurel** | kg | 0,1 | | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | | 0,5 |
| **Lechuga común, cruda** | kg | 0,9 | 1,4 | 0,9 | 0,9 | 2,3 | 1,6 | 1,1 | 9,1 |
| **Maíz tierno, crudo** | kg | 0,3 | 0,3 | | 0,3 | | | | 0,8 |
| **Pepino Cohombro, crudo** | kg | | | | | 0,7 | | | 0,7 |
| **Perejil, crudo** | kg | 0,2 | | | | | 0,1 | | 0,3 |
| **Pimentón rojo, crudo** | kg | 1,1 | 1,6 | 0,1 | 0,2 | 0,5 | 0,1 | 1,2 | 4,9 |
| **Pimentón rojo, crudo** | und | | 0,8 | | | | | | 0,8 |
| **Remolacha, sin cáscara, cruda** | kg | | | | 0,6 | | | | 0,6 |
| **Repollo blanco, crudo** | kg | 0,9 | | | | | | 1,1 | 2 |
| **Tomate, crudo** | kg | 2,6 | 1,0 | 2,0 | 4,2 | 5,2 | 1,1 | 5,1 | 21,2 |
| **Tomillo** | kg | 0,1 | | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | | 0,3 |
| **Zanahoria, sin cáscara, cruda** | kg | 1,9 | 2,1 | 2,6 | 2,6 | 1,8 | 1,8 | 3,5 | 16,3 |

| Alimento | Unidad de medida (kg, l, und) | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUNES | MARTES | Total |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **LÁCTEOS** | | | | | | | | | |
| **Crema de leche** | Lt | | 0,4 | | 0,6 | 0,6 | 0,4 | 0,5 | 2,4 |
| **Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada** | Lt | 26,2 | 21,0 | 26,3 | 21,4 | 26,3 | 26,4 | 23,6 | 171,1 |
| **Queso fresco, semiblando, cuajada** | kg | | | | | | | 2,0 | 2 |
| **Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino** | kg | 0,8 | | | 1,0 | | | | 1,8 |
| **Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble** | kg | | 0,8 | 1,0 | | | | | 1,8 |
| **Leche condensada** | Lt | | 0,3 | | | | | | 0,3 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS** | | | | | | | | | |
| **Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda** | kg | 3,8 | 3,8 | | | 5,0 | 7,5 | | 20,0 |
| **Papa, variedad cerosa, sabanera,** | kg | | | 4,7 | | | | | 4,7 |
| **Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda** | kg | 14,2 | 13,0 | 5,2 | 11,6 | 5,3 | 3,3 | 7,1 | 59,6 |
| **Plátano colí o guíneo, verde,** | kg | | | | | | 3,3 | | 3,4 |
| **plátano hartón, maduro, crudo** | kg | | | 5,2 | | 5,2 | 0,7 | 5,2 | 16,4 |
| **Plátano hartón, verde, crudo** | kg | | | | 2,9 | | | 1,8 | 4,8 |
| **Yuca blanca, sin cáscara, cruda** | kg | | | | 3,8 | | | | 3,8 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **PANADERÍA** | | | | | | | | | |
| **Croissant** | und | 50 | | | | | 50 | | 100 |
| **Galleta, dulce, wafer** | und | | 50 | | | | | | 50 |
| **Galletas Cracker saborizadas** | und | | | | | | | 100 | 100 |
| **Galletas de leche** | und | | | | 50 | | 50 | | 100 |
| **Mantecada* 30g** | und | | | | 50 | | | | 50 |
| **Pan blando** | und | 50 | | | 50 | 50 | | | 150 |
| **Pan de maiz** | paquetes | | | | | 9 | 9 | | 18 |
| **Ponqué tradicional tajado *425g** | und | | | 50 | | | | | 50 |
| **Torta con sabor a queso** | und | | | 50 | | | | | 50 |
| **Torta decorada** | und | | 3 | | | | | | 4 |
| **Tostadas o calados, horneados** | und | | | 150 | | | | | 150 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **CARNES** | | | | | | | | | |
| **Cerdo, lomo, crudo** | kg | 2,5 | 5,0 | 5,0 | 5,0 | 2,5 | 2,5 | 2,5 | 25,0 |
| **Huevo de gallina, entero, crudo** | und | | 70,0 | 40,0 | 25,0 | 65,0 | 50,0 | 50,0 | 300,0 |
| **Pollo, pechuga con piel, cruda** | kg | 5,0 | 3,1 | 3,1 | 6,6 | 3,1 | 6,3 | | 27,2 |
| **Pollo, pierna o colombina con piel,** | kg | | | | | | | 3,7 | 3,8 |
| **Res, callo o menudo, crudo** | kg | | | 0,9 | | | | | 0,9 |
| **Res, carne gorda, cruda * murillo** | kg | 0,3 | 0,2 | | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 1,7 |
| **Res, carne magra, cruda** | kg | 4,0 | | 2,5 | 1,3 | 2,5 | 2,5 | | 12,8 |
| **Res, carne semigorda, molida,** | kg | | | | | | | 5,0 | 5,0 |
| **Res, pajarilla o bazo, cruda** | kg | | | 0,9 | | | | | 0,9 |
| **Tilapia o mojarra, entera, cruda** | kg | 5,0 | 6,0 | | | 5,0 | | | 16,0 |

**RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO**

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA PAOLA CAMACHO FLOREZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018422618 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA